

Temat: Turniej sportowy

CELE

CEL OGÓLNY: Rozwijanie i dokonalenie sprawności ruchowej na torze przeszkód.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

1. Dbanie o rozwój kultury fizycznej wśród dzieci oraz budzenie zainteresowania sportem poprzez udział w ciekawych konkurencjach.
2. Kształtowanie wśród dzieci „zdrowej rywalizacji”.
3. Osiągnięcie przez uczniów lepszego poziomu sprawności fizycznej.

METODY:

- pokazowe, praktycznego działania.

FORMY:

- indywidualna

ŚRODKI:

- słupki, paletka i piłeczka ping pongowa, kij i i piłka do gry w hokeja, stoper, kartka długopis.

PRZEBIEG ZAJĘĆ:

I. Wprowadzenie

1. Przygotowanie i rozłożenie środków dydaktycznych potrzebnych do przebiegu konkursu.
2. Zwołanie dzieci chętnych do udziału w zawodach sportowych (sporządzenie listy dzieci).
3. Wyjaśnienie dzieciom zasad fair play oraz przebiegu poszczególnych konkurencji sportowych.

II. Realizacja tematu

1. I KONKURENCJA - SLALOM SPRINTERÓW.

Każdy wychowanek ma za zadanie na znak prowadzącego, który będzie mierzył czas, przebiec slalom pomiędzy ustawionymi słupkami jak najszybciej.

2. II KONKURENCJA - SLALOM Z PIŁECZKĄ PING PONGOWĄ.

Uczniowie podobnie jak w poprzedniej konkurencji muszą przebiec slalom między przeszkodami lecz mają to zrobić trzymając jednocześnie w ręce pałkę ping pongową a niej

położoną piłeczką.

3. III KONKURENCJA - SLALOM Z KIJEM I PIŁECZKĄ HOKEJOWĄ.

Zadaniem dzieci jest kijem hokejowym turlać piłeczkę pomiędzy ustawionymi przeszkodami. Każdemu dziecku mierzony jest czas.

III. Zakończenie.

Prowadząca wyłania 3 osoby wyróżnione, tzn. te, które miały najlepsze czasy w konkurencji I, II, III oraz 3 osoby nagrodzone, czyli te które miały najlepszy czas we wszystkich konkurencjach, wręcza nagrody i dyplomy.

ZAŁĄCZNIK

Tabela do wpisania listy dzieci i czasów wykonania zadań z poszczególnych konkurencji.

L.P.	IMIĘ I NAZWISKO	KONKURENCJA I	KONKURENCJA II	KONKURENCJA III
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				